



BOUGER, RESPIRER, SE SENTIR BIEN !

MERCREDIS DU 07/01 AU 25/02/2026
ACCUEIL DE LOISIRS 6-12 ANS

MERCREDI 7 JANVIER

Journée cocooning / Pyjama
Café parents - chocolat enfants

Sport : **Le relais des coussins**

Atelier pâtisserie : **Galette des rois**
Balle anti-stress

Grand jeu :

Le jeu du miroir et des émotions

MERCREDI 14 JANVIER

Sport : **Relais nature**

Intervenant Qi Gong / relaxation

Le bouquet des qualités
Bulles colorées

Grand jeu :

Statues dynamiques

MERCREDI 21 JANVIER

Sport : **Ballon prisonnier**

Intervenant Qi Gong / relaxation

Voyage imaginaire
Aventures sensorielles

Activité artistique :

Conte animé participatif

Passerelle Moussailons ↔ Ifac



MERCREDI 28 JANVIER

Sport : **Horloge relais**
Intervenant Qi Gong / relaxation
Mer / terre / ciel
Sur le fil de coton

Grand jeu :
Le Bingo du « Bien-être »



MERCREDI 04 FÉVRIER

Sport : **Ball Game**
Intervention d'une diététicienne sur
l'équilibre alimentaire
Atelier pâtisserie : **Crêpes party**

Grand jeu :
La chasse
aux aliments sains

MERCREDI 25 FÉVRIER

Sports : **Capture du drapeau**
Balle américaine
Cadre photo nature
Saute-grenouille

Grand jeu :
L'esprit des rêves passés !
Karaoké à la résidence Le Verger



Retrouvez-nous sur le site Internet :

<https://www.ifac.asso.fr/genas>

Pour connaître la vie et les informations de l'accueil de loisirs de Genas
Renseignements auprès de notre équipe animation.genas@dso.ifac.asso.fr
ou **06 68 52 87 33**

Direction Fanny MIGNOT

Inscription sur le portail famille de la ville de Genas

www.genas.fr

N'oubliez pas de mettre dans le sac de votre enfant, gourde, change si nécessaire, et
prévoyez des vêtements adaptés

LA VILLE
genas
nature

